

Programme Formation Sophrologie-Analysante

CYCLE 2 : la Sophrologie-Analysante

Le cycle 2 de Sophrologie-Analysante s'adresse aux stagiaires certifiés ou en cours de certification du cycle 1.

J'ai senti le besoin des stagiaires d'acquérir plus de protocoles, d'accroître leur boîte à outils. Il s'agit de 5 jours uniquement constitués de l'apprentissage de protocoles et leur pratique ainsi que des espaces de supervision et de partage.

MODULE 1 (3 jours)

Le totem : aligner ses parties mère femme épouse.

Les cercles de dissociation : inverser un amalgame confusionnel de l'inconscient.

La sexualité, le couple.

Le labyrinthe.

L'étang : faire mourir la partie de soi néfaste.

Le chemin : deuil, échanges liés à soi et aux membres de la famille.

Le carré magique issu d'Olivier Lockert.

PAE, travail sur la partie Parent.

MODULE 2 (2 jours)

L'arbre de vie : faire le bilan des ressources en soi, des projets en gestation et du néfaste à enlever.

La commode, se concentrer, trier ses idées, technique d'apprentissage.

Outils sur les agressions / viol.

Se centrer, ressentir, méditer.

Acouphène.

Ligne de temps (nettoyage flash).

Amour inconditionnel.

Les boules de cristal.

La petite colline.

Coût de la formation à titre individuel : 500 € (incluant photocopies, supervision et certificat).

Coût de la formation (prise en charge employeur) : 650 €

Formation complète de 5 jours.

Lieu, déroulement et organisation des stages :

Les groupes sont volontairement limités à 9 personnes pour permettre un travail en profondeur.

Lieu : 6 rue des peupliers 73490 La Ravoire

Horaires : 9h - 12h et 13h00 - 17h00